

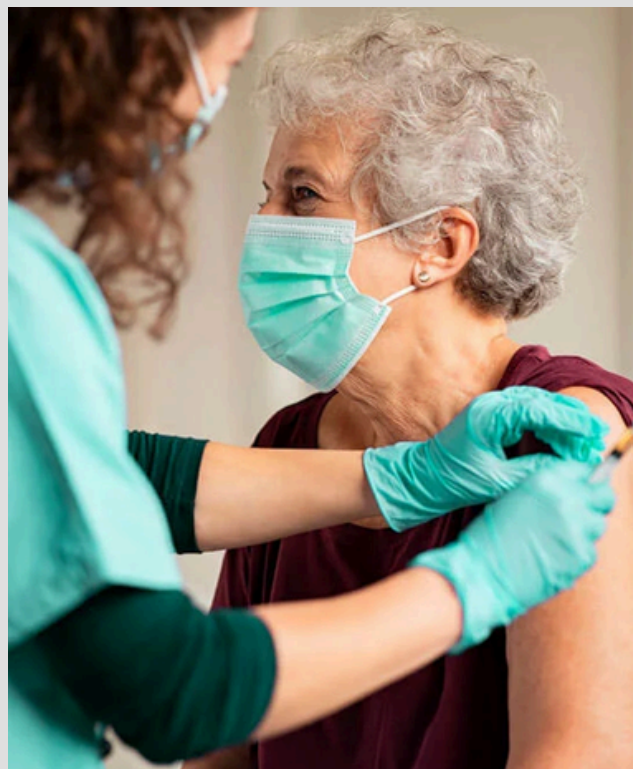
ATENTE-SE, APOSENTADO!



GRIPE - LIGUE O ALERTA, VACINE-SE!

A vacina contra Influenza é feita com vírus inativados, portanto não é capaz de produzir gripe. Os poucos efeitos colaterais se dão justamente pela reação inflamatória secundária ao estímulo imunológico, que precisa acontecer no sentido de criar anticorpos para a proteção contra a gripe. A melhor proteção acontece após duas a três semanas da realização da vacina. Este é o motivo pelo qual o melhor momento da vacinação é antes do inverno. Além de diminuir a chance de gripe individual, comprovadamente diminui internações e gastos com saúde das populações que tiveram êxito nas campanhas de vacinação.

REINALDO AGNE RITZEL - MÉDICO INFECTOLOGISTA



DIA DAS MÃES: CARINHO E RECONHECIMENTO



Ser mãe vai muito além de um papel: é uma experiência atravessada por desafios, aprendizados e afetos que se transformam ao longo do tempo. Muitas de nossas filiadas conciliaram a vida profissional com a criação de seus filhos, contribuindo não apenas para suas famílias, mas também para o serviço público e para a sociedade. A ATENS/UFSC homenageia todas as mães aposentadas que fazem parte da nossa história. Que seja um momento de carinho, reconhecimento e acolhimento.

Feliz Dia das Mães!

VIOLÊNCIA INVISÍVEL TAMBÉM É VIOLÊNCIA – FIQUE ATENTO AOS SINAIS

Nem toda violência é física – e, muitas vezes, ela aparece de forma silenciosa, no dia a dia, sem ser facilmente percebida.

Vale refletir se você tem vivido situações como:

- Sentir que sua opinião não é ouvida ou respeitada nas decisões sobre sua própria vida
- Alguém mexer no seu dinheiro, documentos ou bens sem te explicar ou sem seu consentimento
- Ser tratado com impaciência, grosseria ou como se não fosse capaz
- Ter sua rotina controlada, com restrições sobre onde ir, com quem falar ou o que fazer
- Deixar de pedir ajuda ou de se expressar por medo de causar conflito
- Perceber que suas necessidades básicas não estão sendo atendidas como deveriam



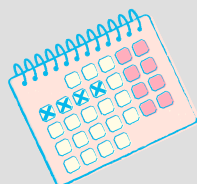
Você tem direito à autonomia, ao cuidado e à dignidade.

No Junho Violeta, reforçamos a importância de reconhecer esses sinais e buscar apoio. Falar sobre isso também é uma forma de se proteger.

17 DE JUNHO - DIA DO SERVIDOR PÚBLICO APOSENTADO: RECONHECIMENTO, LUTA E VALORIZAÇÃO

Ser servidor público vai além da profissão: é um compromisso com a sociedade que continua mesmo após a aposentadoria. Muitos aposentados seguem ativos nas lutas coletivas, contribuindo com sua experiência e fortalecendo a categoria.

A ATENS/UFSM reafirma seu compromisso com a valorização dos aposentados e reconhece seu papel na construção das conquistas da entidade. Para celebrar essa trajetória, será realizado um encontro especial, pensado para o bem-estar de todos:



Data: 02/09

Local: Antiga Reitoria - R. Floriano Peixoto, 1184

Horário: 14h

Será um momento de celebração, reencontro, troca e reconhecimento.

A todos os servidores públicos aposentados, nosso respeito, gratidão e compromisso contínuo com suas lutas.